



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „**UWIERZYĆ W SIEBIE** – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

---

Załącznik do Uchwały Nr .....

Rady Miejskiej w Sieradzu

z dnia.....2013 r.

# **PROGRAM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ „UWIERZYĆ W SIEBIE” dla Gminy Miasta Sieradz na 2013 rok**

**- realizowany w ramach projektu „UWIERZYĆ W SIEBIE –  
pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia”  
współfinansowany przez Unię Europejską  
ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego  
w ramach Poddziałania 7.1.1.  
Programu Operacyjnego  
Kapitał Ludzki.**



**Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.**

Program Aktywności Lokalnej (PAL) zwany również Programem skierowany jest do osób w ramach konkretnego środowiska lub członków danej społeczności. Oznacza to, że w ramach programu można prowadzić działania aktywizacyjne adresowane do osób mieszkających na pewnej przestrzeni, obejmującej obszar gminy: dzielnicy, osiedla, sołectwa, wsi. Może to być środowisko grupy zawodowej lub społecznej (np. niepełnosprawnych, osób wychodzących z placówek opiekuńczo-wychowawczych czy osób dotkniętych negatywnym zjawiskiem społecznym), mieszkańców bloku czy nawet kilku rodzin mieszkających w okolicy. W związku z tym możliwe jest prowadzenie działań aktywizacyjnych w jednej z wymienionych grup w celu wsparcia i zmotywowania tych osób i ich otoczenia w celu integracji ze środowiskiem, przełamywania osobistych barier i rozwiązywania problemów ich dotyczących.

Jednym z działań wpływających na tworzenie zjawiska wykluczenia społecznego jest stosowanie przemocy w stosunku do członków najbliższej rodziny. Pomocą w rozwiązaniu tego zjawiska może być szeroko rozumiana praca socjalna, która powinna polegać na budowaniu kapitału społecznego klientów pomocy w społeczności lokalnej, czyli odbudowaniu ich więzi z innymi ludźmi. Może się to odbywać poprzez budowanie partnerstw lokalnych dla realizacji konkretnych celów.

Program to działanie realizowane na rzecz aktywizacji społecznej i rozwiązywania problemów wybranej grupy społecznej (w tym przypadku osoby dotknięte zjawiskiem przemocy domowej), mające na celu podjęcie wymienionych wyżej działań.

Grupa osób objęta Programem musi być wspierana w napotykanym trudnościach i tak ukierunkowana, by łatwiej było rozwiązywać konkretne problemy społeczne. Działaniami objęte zostanie również otoczenie grupy docelowej.

## **DIAGNOZA**

Podstawą do określenia potrzeb realizacji Programu jest diagnoza problemów społecznych prowadzona na bieżąco przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu, z której wynika, że liczba i siła konfliktów w rodzinach utrzymuje się na podobnym, wysokim poziomie. Stan ten spowodowany jest m.in. przez:



Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

- nadużywanie alkoholu (powiększanie rozmiarów alkoholizmu),
- przemoc w rodzinie (fizyczna, psychiczna, emocjonalna, seksualna, zaniedbanie),
- trudności materialne w rodzinach, wynikające coraz częściej z bezrobocia jednego bądź obojga rodziców (obniżenie dochodów i poziomu życia prowadzi często do patologii społecznej),
- zaniedbywanie rodziny spowodowane bezradnością, alkoholizmem, obojętnością na sprawy rodziny,
- zdrady małżeńskie,
- trudności z dziećmi wynikające z niskiej kultury pedagogicznej rodziców,
- brak mieszkań dla rodzin (poziom zaspokojenia tej potrzeby decyduje o wielu elementach życia rodzinnego, organizuje lub dezorganizuje to życie),
- rozłąki zarobkowe rodzin (osłabienie więzi rodzinnych, niespełnienie funkcji, oddziaływanie na rozwój i wychowanie dzieci).

Sieradz to miasto i gmina w województwie łódzkim, w powiecie sieradzkim. Miasto liczy około 44 tys. mieszkańców.

W ramach struktury Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Sieradzu działa Miejski Ośrodek Interwencji Kryzysowej (MOIK).

Poniższe tabele obrazują liczbę klientów zgłaszających się do Ośrodka w ciągu ostatnich trzech lat (Tabela nr 1) oraz dominujące przyczyny konfliktów i trudności zaburzających prawidłowe funkcjonowanie rodzinne i społeczne, z jakimi zgłaszały się osoby i rodziny (Tabela nr 2):

**Tabela nr 1**

Rok	2010	2011	2012
Liczba klientów	1060	972	1084
Liczba wizyt klientów	2815	2618	3024



Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

**Tabela nr 2**

Rok	2010	2011	2012
Przemoc w rodzinie	424	389	434
Uzależnienie od alkoholu	593	544	596
Bezrobocie, kłopoty finansowe, choroba	477	437	488
Trudności mieszkaniowe, eksmisja, bezdomność	127	116	130

Realizacja Projektu poprzez podejmowane działania będzie przeciwdziałać dysfunkcji rodziny i służyć budowaniu bezpieczeństwa socjalnego.

## **CEL GŁÓWNY**

Rozwój aktywnej integracji wśród klientów MOPS w Sieradzu oraz upowszechnianie pracy socjalnej w okresie od 01.01.2013 r. do 31.12.2013 r.

## **CELE SZCZEGÓŁOWE**

1. Wzrost potencjału społeczno - zawodowego uczestników projektu przyczyniający się do powrotu na rynek pracy i życia społecznego w okresie 01.01.2013 - 31.12.2013.
2. Zwiększenie potencjału kadrowego MOPS w Sieradzu.
3. Poprawa sytuacji materialno - bytowej poprzez wsparcie finansowe uczestników projektu.
4. Wzrost poziomu integracji uczestników projektu i ich otoczenia w wyniku realizacji działań o charakterze środowiskowym.

## **ADRESACI**

Adresatami PAL są mieszkańcy miasta Sieradza, osoby znajdujące się w sytuacji kryzysu związanego z doświadczaniem przemocy w rodzinie.

Program skierowany jest do 30 osób, ofiar przemocy domowej, wytypowanych przez zespół składający się z 3 pracowników Miejskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej.



**Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.**

Podstawą przystąpienia do PAL jest zawarcie porozumienia pomiędzy klientem MOPS a pracownikiem MOIK. Wzór Porozumienia stanowi załącznik nr 1.

Realizacja zapisów porozumienia będzie podsumowana w Indywidualnej Karcie Oceny sporządzonej do końca 2013 roku. Wzór Indywidualnej Karty Oceny stanowi załącznik nr 2.

Przemoc domowa jest zjawiskiem wieloaspektowym (aspekt prawny, psychologiczny, społeczny, medyczny itp.), co pociąga za sobą konieczność zapewnienia osobom pokrzywdzonym pomocy o charakterze interdyscyplinarnym i kompleksowym. Adresaci Programu objęci są działaniami MOIK i Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Sieradzu. Odbiorcy Projektu, czyli osoby doświadczające przemocy w rodzinie, stanowią grupę niejednorodną pod wieloma względami. Pomimo, iż wśród ofiar przeważają kobiety, nie można marginalizować sytuacji, w których ofiarami przemocy są mężczyźni.

## **DZIAŁANIA PAL**

W ramach instrumentów aktywnej integracji uczestnikom zostaną zaproponowane następujące formy wsparcia:

1. Poradnictwo indywidualne i grupowe z psychologiem.

Poradnictwo grupowe dla ofiar przemocy zorganizowane poza miejscem zamieszkania dla dorosłych ofiar przemocy oraz ich dzieci.

Poradnictwo indywidualne.

Cel: wzrost oraz podniesienie kompetencji społecznych poprzez poznanie siebie, swoich mocnych i słabych stron, radzenie sobie ze stresem.

2. Warsztaty wspierające animację lokalną.

Cel: pobudzanie, mobilizowania oraz inicjowanie działań w ramach organizowania się i podejmowania aktywności społeczności lokalnej.

Spotkania zostaną dostosowane do potrzeb grupy np. alkoholizm, przemoc w rodzinie, zarządzanie budżetem domowym, problemy wychowawcze itp.

3. Trening umiejętności społecznych.



Projekt „**UWIERZYĆ W SIEBIE** – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

---

Cel: wzmocnienie i wypracowanie kompetencji miękkich: umiejętności komunikacji, automotywacja, trening motywacyjny.

4. Poradnictwo specjalistyczne – grupowe.

Cel: przywrócenie samodzielności życiowej poprzez informowanie o prawach i uprawnieniach.

Spotkania z technologiem żywienia, lekarzem rodzinnym, specjalistą ds. uzależnienia alkoholowego, poradnictwem prawne (policjant, prokurator, prawnik).

5. Szkolenia zawodowe.

Cel: wzrost lub nabycie kompetencji zawodowych.

6. Organizacja staży zawodowych po ukończeniu kursu zawodowego.

Cel: wzrost samooceny poprzez poprawę wizerunku.

7. Działania o charakterze środowiskowym:

- Piknik Rodzinny,
- Wyjście do teatru lub kina dla rodziców i dzieci,
- Wycieczka integracyjna,
- Spotkanie świąteczne.

8. Wsparcie finansowe:

- Vouchery na zakup usług społecznych tj. fryzjer, kosmetyczka,
- Ubezpieczenie zdrowotne,
- Koszty wycieczki,
- Koszty dojazdów,
- Koszty wyżywienia podczas warsztatów i spotkań (w tym pikników),
- Badania profilaktyczne związane z podjęciem zatrudnienia,
- Wsparcie finansowe w postaci zasiłków celowych i okresowych.



Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

## HARMONOGRAM DZIAŁAŃ

ROK	2013											
Kwartał	I			II			III			IV		
Miesiąc	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<i>Rekrutacja, podpisanie deklaracji uczestnictwa w PAL</i>	X	X	X	X								
<i>Realizacja instrumentów aktywnej integracji</i>				X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Wsparcie finansowe w formie wypłaconych zasiłków</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
<i>Działania o charakterze środowiskowym</i>					X			X	X			X
<i>Zarządzanie, monitorowanie oraz rozliczanie PAL</i>	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

## BUDŻET

Środki przeznaczone na realizację PAL pochodzą z dotacji rozwojowej przyznanej na projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach którego program jest realizowany.

## KADRA REALIZUJĄCA PROGRAM

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sieradzu jest projektodawcą i realizatorem PAL. Personel zarządzający projektem „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” jest jednocześnie odpowiedzialny za realizację PAL, który jest jego integralną częścią.

Za realizację planów działania PAL z uczestnikami odpowiedzialny będzie zespół składający się z 3 pracowników Miejskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej (Kierownik MOIK, specjalista pracy socjalnej, aspirant pracy socjalnej).

Kontrolę nad całością programu, tak jak w przypadku Projektu sprawował będzie Dyrektor MOPS.



Projekt „**UWIERZYĆ W SIEBIE** – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Załącznik Nr 1 do PROGRAMU  
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
„UWIERZYĆ W SIEBIE”

(pieczęć ośrodka pomocy  
społecznej)

Data zawarcia planu działania

.....

**PLAN DZIAŁANIA DLA UCZESTNIKA  
PROGRAMU AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
„UWIERZYĆ W SIEBIE”**

***I. Strony zawierające plan działania:***

***1. Dane osoby zawierającej kontrakt socjalny***

1	Nazwisko	2	Imię
3	<b><i>Adres zamieszkania /pobytu</i></b>	4	Numer PESEL
3	Nazwiska i imiona pozostałych członków rodziny, których dotyczy plan działania	4	Numer PESEL

***2. Dane pracownika jednostki organizacyjnej pomocy społecznej***

Nazwisko	Imię	Nr telefonu kontaktowego
----------	------	--------------------------





Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

---

## II. Ocena sytuacji życiowej klienta OPS:

### 1. Przyczyny trudnej sytuacji:

- 
- 
- 

### 2. Możliwości osoby pozwalające na rozwiązanie trudnej sytuacji życiowej:

- 
- 
- 

### 3. Ograniczenia występujące po stronie osoby/rodziny lub bariery w środowisku powodujące trudności we wzmacnieniu aktywności i samodzielności lub w przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu:

- 
- 
- 
- 

### 4. Cele, które ma osiągnąć osoba, aby wzmocnić aktywność i samodzielność życiową,

- 
- 
- 
- 
- 
-



Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

III. Planowane działania w ramach Programu Aktywności Loklanej:

1	Pani/Pan	w terminie	2	Pracownik OPS Działanie <sup>2)</sup>	w terminie
	działanie <sup>2)</sup>				

<sup>2)</sup> W odniesieniu do celów określonych w pkt II .7. lit. a – f.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**Projekt „UWIERZYĆ W SIEBIE – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.1.1. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.**

IV. W przypadku braku możliwości wynegocjowania planu działania stronom przysługuje prawo do wystąpienia do kierownika ośrodka pomocy społecznej o rozstrzygnięcie kwestii spornych.

V. Ocena realizacji działań ustalonych w planie działania nastąpi w dniu .....

VI. Strony mogą, przed dniem oceny realizacji ustalonych w nim działań, uzgodnić konieczność wprowadzenia zmian do planu działania.

VII. Ustalenia dotyczące sposobu przekazywania ewentualnych świadczeń, w tym pomocy pieniężnej, korespondencji i innych:

- opłacenie składki zdrowotnej
- pomoc finansowa zgodnie z Ustawą o pomocy społecznej
- o każdej nieobecności należy niezwłocznie informować BIURO Projektu osobiście lub telefonicznie 43 827-45-66 lub 603-962-050

.....  
(data i podpis osoby zawierającej kontrakt socjalny)

.....  
(data, podpis i pieczęć pracownika socjalnego)



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Uwierzyć w Siebie – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu VII, Działania 7.1, Poddziałania 7.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

**Załącznik Nr 2 do PROGRAMU  
AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
„UWIERZYĆ W SIEBIE”**

(pieczęć ośrodka pomocy  
społecznej)

Data zawarcia planu działania

.....

**KARTA OCENY INDYWIDUALNEJ  
PROGRAMU AKTYWNOŚCI LOKALNEJ  
„UWIERZYĆ W SIEBIE”**

***I. Strony zawierające plan działania:***

***1. Dane osoby zawierającej kontrakt socjalny***

1	Nazwisko	2	Imię
3	<b><i>Adres zamieszkania /pobytu</i></b>	4	Numer PESEL
3	Nazwiska i imiona pozostałych członków rodziny, których dotyczy plan działania	4	Numer PESEL

***2. Dane pracownika jednostki organizacyjnej pomocy społecznej***

Nazwisko	Imię	Nr telefonu kontaktowego
----------	------	--------------------------



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt „Uwierzyć w Siebie – pierwszy krok do przełamania bierności i zdobycia zatrudnienia” współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Priorytetu VII, Działania 7.1, Poddziałania 7.1.1 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

---

**I. Ocena dokonana przez strony oraz wnioski z realizacji poszczególnych postanowień Planu Działania PAL ustalonych w dniu .....**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**II. Uwagi dot. dalszej współpracy, w celu osiągnięcia zamierzonych efektów.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**III. Kartę Oceny Indywidualnej sporządza się w 2 jednobrzmiących egzemplarzach po jeden dla każdej ze stron.**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....  
(data i podpis osoby zawierającej kontrakt socjalny)

.....  
(data, podpis i pieczęć pracownika socjalnego)