



SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI „MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA NA LATA 2014 – 2017”

Miasto Sieradz zapewnia mieszkańcom dostęp do profilaktycznych usług medycznych, podejmuje działania zdrowotne oraz stymuluje zmiany w stylu życia ludności poprzez edukację zdrowotną, kształtowanie przyjaznego zdrowiu środowiska życia, pracy i nauki.

Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:

- tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,
- zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,
- rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

Zagrożenia zdrowotne wynikają z:

- ✓ małej aktywności fizycznej,
- ✓ złego sposobu odżywiania się,
- ✓ braku umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- ✓ częstego sięgania po wszelkiego rodzaju używki (nikotyna, alkohol, narkotyki),
- ✓ degradacji środowiska naturalnego.

Na terenie miasta Sieradza zakłady służby zdrowia są zakładami, których organem prowadzącym nie jest gmina Miasto Sieradz, dlatego też realizacja ustawowego obowiązku wynikającego z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 08 marca 1990 r. (Dz.U. z 2017 r. poz. 1875 i 2232, z 2018 r. poz. 130), a określającego że do zadań własnych gminy należy ochrona zdrowia - możliwa jest jedynie poprzez działania o charakterze profilaktycznym.

Do najistotniejszych działań podejmowanych przez Samorząd Miasta Sieradza należały:

- I. Realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców Sieradza;
- II. Współpraca z zakładami opieki zdrowotnej w zakresie realizacji i upowszechniania profilaktyki zdrowotnej;
- III. W ramach realizacji zadań zleconych wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Decyzje te wydawane są zgodnie z zapisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.



I. Realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców Sieradza

A. Profilaktyka zdrowotna

W okresie realizacji Programu, czyli w latach 2014 – 2017 realizowanych było 8 programów i akcji zdrowotnych, w tym 4 programy w zakresie profilaktyki zdrowotnej, 1 akcje szczepień i 3 programy edukacyjne.

1. Zestawienie realizacji poszczególnych programów w określonych latach prezentuje poniższa tabela:

Lp.	Nazwa programu	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
1.	Program profilaktyki raka piersi – USG	x	x	✓	✓
2.	Program profilaktyki chorób układu krążenia	✓	✓	x	x
3.	Program szczepień ochronnych przeciwko grypie	✓	✓	✓	✓
4.	Program wczesnego wykrywania wad wzroku	✓	✓	✓	✓
5.	Program aktywności ruchowej 60+	✓	✓	✓	✓
6.	Program profilaktyczno – edukacyjny wczesnego wykrywania cukrzycy	✓	✓	✓	✓
7.	Program profilaktyczno – edukacyjny wykrywania raka piersi dla dziewcząt w okresie dojrzewania (samobadanie piersi)	✓	✓	✓	✓
8.	Program profilaktyczno – edukacyjny „Zdrowe odżywianie”	✓	✓	✓	✓

2. Zestawienie poszczególnych programów i adresatów tych programów:

Lp.	Nazwa programu	Adresaci
1.	Program profilaktyki raka piersi – USG	kobiety z terenu Sieradza w wieku od 30. do 49. roku życia
2.	Program profilaktyki chorób układu krążenia	mieszkańcy Sieradza w przedziale wiekowym 45 – 60 lat
3.	Program szczepień ochronnych przeciwko grypie	mieszkańcy Sieradza w wieku 65 lat i więcej
4.	Program wczesnego wykrywania wad wzroku	dzieci zamieszkane w Sieradzu w wieku 8 lat
5.	Program aktywności ruchowej 60+	mieszkańcy Sieradza w wieku 60 lat i więcej
6.	Program profilaktyczno – edukacyjny wczesnego wykrywania cukrzycy	młodzież klas I gimnazjów
7.	Program profilaktyczno – edukacyjny wykrywania raka piersi dla dziewcząt w okresie dojrzewania	dziewczeta klas III gimnazjów
8.	Program profilaktyczno – edukacyjny „Zdrowe odżywianie”	dzieci klas VI szkół podstawowych



3. Zestawienie środków finansowych przeznaczonych na realizację poszczególnych programów w określonych latach prezentuje poniższa tabela:

Lp.	Nazwa programu	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
1.	Program profilaktyki raka piersi – USG	x	x	24.970,00	24.960,00
2.	Program profilaktyki chorób układu krążenia	5.900,00	11.353,00	x	x
3.	Program szczepień ochronnych przeciwko grypie	9.968,00	14.970,00	13.960,00	19.984,00
4.	Program wczesnego wykrywania wad wzroku	3.696,00	19.950,00	18.166,00	21.980,00
5.	Program aktywności ruchowej 60+	30.000,00	25.000,00	24.650,00	23.660,00
6.	Program profilaktyczno – edukacyjny wczesnego wykrywania cukrzycy	2.162,84	2.248,00	2.012,00	2.985,00
7.	Program profilaktyczno – edukacyjny wykrywania raka piersi dla dziewcząt w okresie dojrzewania (samobadanie piersi)	4.016,00	2.120,00	1.540,00	1.680,00
8.	Program profilaktyczno – edukacyjny „Zdrowe odżywianie”	840,00	825,00	50,00	890,00

4. Zestawienie liczby osób, które skorzystały z poszczególnych programów w określonych latach prezentuje poniższa tabela:

Lp.	Nazwa programu	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
1.	Program profilaktyki raka piersi – USG	x	x	454	480
2.	Program profilaktyki chorób układu krążenia	118	203	x	x
3.	Program szczepień ochronnych przeciwko grypie	270	428	400	555
4.	Program wczesnego wykrywania wad wzroku	84	316	293	314
5.	Program aktywności ruchowej 60+	113	125	120	115
6.	Program profilaktyczno – edukacyjny wczesnego wykrywania cukrzycy	273	283	253	371
7.	Program profilaktyczno – edukacyjny wykrywania raka piersi dla dziewcząt w okresie dojrzewania (samobadanie piersi)	126	151	106	110
8.	Program profilaktyczno – edukacyjny „Zdrowe odżywianie”	371	370	400	360

Realizacja określonych programów profilaktyki zdrowotnej przyniosła konkretne efekty.
Poniższe zestawienie prezentuje efekty zrealizowania programów:



1. Program profilaktyki raka piersi – USG

	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
Łączna liczba przebadanych kobiet	x	x	454	480
Liczba kobiet z prawidłowym wynikiem	x	x	392	391
Liczba kobiet z nieprawidłowym wynikiem	x	x	34	89
Zlecono mammografię	x	x	8	0
Zlecono wykonanie biopsji	x	x	20	40

2. Program profilaktyki chorób układu krążenia

	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
Łączna liczba przebadanych osób	118	203	x	x
Liczba kobiet	88	173	x	x
Liczba mężczyzn	30	30	x	x

3. Program wczesnego wykrywania wad wzroku

	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
Łączna liczba przebadanych dzieci	84	316	293	314
Liczba dzieci, u których stwierdzono wady	58	129	96	185

4. Program aktywności ruchowej 60+

	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
Łączna liczba biorących udział w programie	113	125	120	115
Liczba kobiet	104	110	110	110
Liczba mężczyzn	9	15	10	5

Realizacja programów profilaktycznych, finansowanych ze środków miejskich, jest kontynuacją wieloletnich działań, podejmowanych przez Urząd Miejski w Sieradzu.

Samorząd Miasta Sieradza na realizację zadań w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia przeznaczył określone środki finansowe:

	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2018 r.
<i>plan</i>	100.000,00	99.976,00	100.000,00	100.000,00
<i>wykonanie</i>	56.582,84	78.081,46	90.742,47	96.618,39
<i>stopień realizacji budżetu</i>	56,58 %	78,10 %	90,74 %	96,62 %

Niskie wykonanie budżetu w roku 2014 spowodowane było tym, że na realizację programu profilaktycznego wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci zaplanowano kwotę 22.000,00 zł przy założeniu przebadania 400 dzieci. W rzeczywistości przebadano zbyt niską liczbę dzieci w stosunku do populacji. Rodzice nie wykazali zainteresowania realizacją programu, a szkoły nie dołożyły starań, by dzieci mogły skorzystać z darmowego programu.

W przypadku Programu profilaktyki chorób układu krążenia w roku 2014 zaplanowano kwotę 24.000,- zł przy założeniu przebadania ok. 350 osób, natomiast w roku 2015 zaplanowano kwotę 18.000,- zł przy założeniu, że zostanie przebadanych ok. 250 osób. Zarówno w jednym jak i w drugim roku program nie cieszył się powodzeniem, mieszkańcy Sieradza nie wykazali większego zainteresowania uczestnictwem w programie. To było głównym powodem odstąpienia w latach następnych od realizacji programu.



B. Profilaktyka na rzecz osób zagrożonych uzależnieniami

Ważnym obszarem działań podejmowanych przez Samorząd Miasta Sieradza, a dotyczących profilaktyki zdrowotnej są zadania ujęte w *Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* i w *Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie*. Szereg przedsięwzięć kierowanych jest do różnych i różnorodnych grup adresatów zagrożonych szeroko rozumianymi uzależnieniami. Osoby te objęte były kompleksową i profesjonalną opieką. Osoby uzależnione wspierane są w codziennym borykaniu się z problemem czy to nadużywania alkoholu, narkotyków czy innych środków psychoaktywnych. Osoby współuzależnione mają propozycje wsparcia, choćby poprzez bezpłatny udział w programach zlecanych do realizacji Poradni Leczenia Uzależnień „Mark – Med”, a dzieci i młodzież – szczególnie poprzez placówki oświatowe – objęte są szeroką profilaktyką realizowaną na terenie szkoły i na dużych imprezach miejskich.

Zadania określone w *Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* w szczególności dotyczyły:

- pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom,
- realizacji programów profilaktycznych w szkołach,
- organizowania, współorganizowania i dofinansowywania imprez, programów promujących zdrowy styl życia,
- zakupu i rozpowszechniania materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną,
- promocji trzeźwego stylu życia,
- współpracy i wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Zadania określone w *Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie* w szczególności dotyczyły:

- pomocy osobom uzależnionym od narkotyków i ich rodzinom,
- pomocy psychologicznej i prawnej w Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej,
- pomocy psychologicznej w szkołach podstawowych i gimnazjalnych,
- realizacji programów profilaktycznych w szkołach,
- prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów z zakresu narkomanii i przeciwdziałania przemocy.

II. Współpraca z zakładami opieki zdrowotnej w zakresie realizacji i upowszechniania profilaktyki zdrowotnej

Przy realizacji profilaktycznych programów zdrowotnych Samorząd Miasta Sieradza współpracował z następującymi zakładami opieki zdrowotnej:

- NZOZ „Alfa” w Sieradzu,
- NZOZ „Zdrowie” w Sieradzu,
- NZOZ „Eskulap” w Sieradzu,
- NZOZ „Medicus” w Sieradzu,
- Poradnia Leczenia Uzależnień „Mark-Med.”

Realizatorzy wyłaniani byli w drodze konkursu.



Przed rozpoczęciem działań w sferze profilaktyki i promocji zdrowia podjęto działania, aby programy zdrowotne, które planowane były do realizacji skierować do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji (AOTMiT) w Warszawie w celu ich zaopiniowania. Obowiązek ten wynika z przepisów ustawy o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych.

W wyniku tych działań 4 programy zdrowotne Samorządu Miasta Sieradza uzyskały pozytywne opinie:

- Program aktywności ruchowej 60+;
- Program profilaktyki chorób układu krążenia;
- Program profilaktyczny wczesnego wykrywania wad wzroku;
- Program profilaktycznych szczepień ochronnych przeciw grypie.

III. W ramach realizacji zadań zleconych wydawanie decyzje w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych

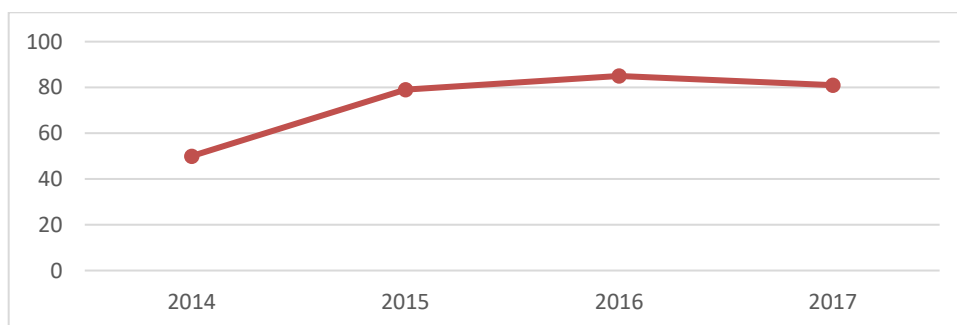
Ubezpieczenie zdrowotne osób nieubezpieczonych (posiadających obywatelstwo polskie i zamieszkujących na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej), które spełniają kryterium dochodowe do otrzymywania świadczeń z pomocy społecznej jest możliwe po uzyskaniu decyzji prezydenta o potwierdzeniu prawa do świadczeń zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych.

Na podstawie otrzymanej decyzji osoba ta ma prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej przez okres 90 dni od dnia w niej wskazanego, najczęściej od dnia złożenia wniosku, a w przypadku udzielania świadczeń w stanie nagłym – od dnia udzielenia świadczenia.

Uprawnionymi do składania wniosku o nabycie uprawnień zdrowotnych są: świadczeniobiorcy, właściwy oddział NFZ, w przypadku stanu nagłego - świadczeniodawca udzielający świadczenia opieki zdrowotnej, złożony niezwłocznie po udzieleniu świadczenia.

Liczbę wydanych decyzji w tym zakresie w poszczególnych latach prezentuje poniższa tabela:

	2014 r.	2015 r.	2016 r.	2017 r.
Liczba osób objęta prawem do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej – liczba decyzji	50	79	85	81



Opr. J. Maciejewska