

**UCHWAŁA NR LXXXIX/616/2023  
RADY MIEJSKIEJ W SIERADZU**

z dnia 26 września 2023 r.

**w sprawie przyjęcia Programu ponadpodstawowego psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików i powołania komisji konkursowej**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40, 572, 1463 i 1688), art.6, 7 i art. 48 ust. 1 i art. 48b ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych ( Dz. U. z 2022 poz. 2561, 2674, 2770; z 2023r. poz. 605, 650, 658, 1234 i 1429), art.70<sup>1</sup>–70<sup>5</sup> ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz. U. z 2023r. poz. 1610 i 1615), art. 13 pkt 3, art. 14 i 15 ustawy z dnia 11 września 2015r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2022r. poz. 1608, z 2023r. poz. 1718), art. 4 ust.1, art. 5 ust. 1, art. 114 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej (Dz. U. z 2023 poz. 991 i 1675), art 4<sup>1</sup> ust.1 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023r. poz. 165,240, 535 i 803) uchwała się, co następuje :

**§ 1.** Przyjąć do realizacji w roku 2023 „Program ponadpodstawowy psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików” zgodnie z załoženiami stanowiącymi załącznik do uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Sieradza.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Wiceprzewodniczący Rady  
Miejskiej w Sieradzu

**Marcin Sośnicki**

Załącznik do uchwały Nr LXXXIX/616/2023  
Rady Miejskiej w Sieradzu  
z dnia 26 września 2023 r.

## **Program ponadpodstawowy psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików.**

### **1. Przedmiot programu:**

Przedmiotem postępowania jest udzielenie świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców z terenu miasta Sieradza w *zakresie*: „Programu ponadpodstawowego psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików”. Świadczeniodawcy (oferenci) przystępujący do postępowania muszą spełniać kryteria wymagane zawarte w szczegółowych warunkach konkursu ofert.

### **2. Uzasadnienie wprowadzenia programu:**

Spośród licznych problemów społecznych, jakie występują w naszym kraju, problemy związane z alkoholem mają szczególne znaczenie. Konsumpcja alkoholu ma istotny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne zarówno jednostek, jak i rodzin, a jej konsekwencje dotyczą nie tylko osób pijących szkodliwie, ale wpływają na całą populację. Nadużywanie alkoholu powoduje wiele szkód społecznych, takich jak: zakłócenia bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie.

Zgodnie z Raportem Światowej Organizacji Zdrowia dotyczącym Stanu Zdrowia na Świecie alkohol znajduje się na trzecim miejscu wśród czynników ryzyka dla zdrowia populacji, odpowiedzialnym za ponad 9 % całkowitego obciążenia chorobami i urazami, a ponad 60 rodzajów chorób i urazów ma związek z alkoholem. Dane Światowej Organizacji Zdrowia 6 wskazują, że konsumpcja alkoholu w Regionie Europejskim jest najwyższa w porównaniu z innymi regionami świata. Wynosi 12,1 litrów czystego spirytusu w przeliczeniu na jednego dorosłego mieszkańca. Na całym świecie alkohol jest przyczyną 3,2 % zgonów w ciągu roku (1,8 mln) oraz 4 % DALY ( Disability Adjusted Life - Years<sup>2</sup>) – 58,3 mln. Rozmiary szkód mogą być zmniejszone przez skuteczną politykę wobec alkoholu i problemów z nim związanych. W Polsce podstawę prawną rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi ustawa z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi ( Dz. U. z 2023 r. poz. 165 z późn. zm.).

### **3. Cel programów:**

Celem programu psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu jest dostarczenie wiedzy dotyczącej teorii asertywności i umiejętności potrzebnych do odmówienia picia alkoholu w różnych sytuacjach, rozpoznawania sytuacji stresowych i sposobów radzenia sobie z napięciem przed podjęciem leczenia, rozpoznawaniem własnych norm, wartości i zainteresowań, czynników sprzyjających i zaburzających osiąganie zamierzonych celów, wpływem uzależnienia od alkoholu na umiejętności kontroli nad własnym życiem, nawrotów choroby w uzależnieniu od alkoholu, rozpoznawania u siebie poczucia winy, wpływu tego uczucia ich funkcjonowanie i trzeźwienie i strategiami radzenia sobie z tym stanem.

### **4. Populacja objęta programem:**

Programem objęte będą **osoby z terenu miasta Sieradza**, które odbyły podstawową terapię leczenia uzależnienia. Pacjenci zgłaszają się do programu bez skierowania.

Zaproszenie do uczestnictwa w ww. programach nastąpi poprzez akcję medialną prowadzoną przez realizatora programu. Informacje o programie zostaną zamieszczone w siedzibie realizatora programu, na stronie internetowej Urzędu Miasta Sieradza ([www.sieradz.eu](http://www.sieradz.eu)) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Sieradza ([www.umsieradz.finn.pl](http://www.umsieradz.finn.pl)).

### **5. Czas realizacji programu:**

Program realizowany będzie w **okresie od października 2023 r. do grudnia 2023 r.** Świadczeniodawca (oferent) przedstawia szczegółowy opis realizacji dla mieszkańców z terenu miasta Sieradza programu ponadpodstawowego psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu, osób współuzależnionych oraz

dorosłych dzieci alkoholików wraz z harmonogramem działań zaplanowanych do realizacji w ramach ww. programu.

#### **6. Podmioty mogące składać oferty.**

Podmioty wykonujące działalność leczniczą określoną w art. 4 ust. 1 oraz w art. 5 ust.1 oraz art. 114 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 roku o działalności leczniczej posiadające miejsce/miejsca do udzielania świadczeń na terenie miasta Sieradza, a prowadzące działalność statutową w zakresie profilaktyki i terapii uzależnień, które podpisały kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia na udzielanie świadczeń zdrowotnych w tym zakresie. Realizując ww. program nie jest pobierana żadna opłata.

#### **7. Przedmiot finansowania:**

- 1) świadczenia zdrowotne w ramach programu ponadpodstawowego – zajęcia terapeutyczne dla osób uzależnionych od alkoholu;
- 2) świadczenia zdrowotne w ramach programu ponadpodstawowego – zajęcia terapeutyczne dla osób współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików.

#### **8. Wymagane kwalifikacje personelu medycznego względem oferenta.**

Zapewnić personel medyczny z odpowiednimi kwalifikacjami do realizacji programu zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 15 grudnia 2018r. w sprawie funkcjonowania podmiotów leczniczych sprawujących opiekę nad uzależnionymi od alkoholu. (Dz. U. z 2021r. poz. 1862).

9. **Źródła finansowania** Środki finansowe na realizację programu znajdują pokrycie w budżecie Miasta Sieradza w planie finansowo – rzeczowym na 2023 r. – *Dział 851, rozdział 85154 § 4280.*

#### **10. Oczekiwane efekty:**

- 1) utrzymanie abstynencji od alkoholu;
- 2) poprawa zdrowia psychicznego;
- 3) nabycie umiejętności potrzebnych do rozwiązywania problemów emocjonalnych;
- 4) rozwój osobisty.

#### **11. Koordynacja programu:**

- Agnieszka Cieślak – Naczelnik Wydziału Edukacji i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Sieradza.
- Tomasz Węziak – Kierownik Referatu Profilaktyki Zdrowotnej i Świadczeń Społecznych Urzędu Miasta Sieradza.