

**UCHWAŁA NR .....**  
**RADY MIEJSKIEJ W SIERADZU**

z dnia ..... 2021 r.

**w sprawie przyjęcia „ Miejskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Samorządu Miasta Sieradza na lata 2021-2025 ”**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5, art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2020 r. poz. 713 i 1378) art. 6, art. 7 ust. 1 oraz art. 48 ust. 1 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1398, 1492, 1493, 1578, 1875, 2112, 2345, 2401, z 2021 r. poz. 97, 159), art.13 pkt 3 i art.14 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2021 r. poz. 183) uchwala się, co następuje:

**§ 1.** Przyjmuje się „ Miejski Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia Samorządu Miasta Sieradza na lata 2021-2025 ”, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Sieradza.

**§ 3.** 1. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

2. Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez rozplakatowanie na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Sieradza oraz zamieszczenie jej treści na stronie internetowej Urzędu Miasta Sieradza.

Przewodnicząca Rady Miejskiej  
w Sieradzu

**Urszula Rozmarynowska**



Załącznik do uchwały Nr .....  
Rady Miejskiej w Sieradzu  
z dnia ..... 2021 r.

# **Miejski Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia Samorządu Miasta Sieradza na lata 2021 -2025**

*Zatwierdzam:*

*Prezydent Miasta Sieradza*



## WSTĘP

Ważnym zadaniem Samorządu Miasta Sieradza w obszarze ochrony zdrowia jest zapewnienie mieszkańcom miasta dostępności do usług medycznych w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.

Zdrowie jest jedną z wartości najwyżej cenionych przez ludzi<sup>1</sup>. Będąc zdrowym łatwiej jest realizować swoje plany zawodowe i rodzinne, spełniać marzenia, odnosić sukcesy, prowadzić udane życie towarzyskie. Wówczas nie myśli się o chorobie, o sposobach jej zapobiegania, o zachowaniach, które sprawiają, że pozostanie się zdrowym przez długie lata, Czym jest zatem zdrowie? Najprościej mówiąc – brakiem choroby, sprawnością fizyczną pozwalającą na wykonywanie czynności życia codziennego<sup>2</sup>. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO)- **Zdrowie to dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny a nie wyłącznie brak choroby czy niedomagania**. Ta definicja podkreśla wieloaspektowość zdrowia, na które składają się nie tylko czynniki biologiczne, ale także dobre samopoczucie psychiczne, pewność siebie, poczucie samorealizacji i bezpieczeństwa. WHO stawia zatem wyraźny nacisk na to, że zdrowy jest ten kto poza zdrowiem fizycznym, spowodowanym brakiem dolegliwości chorobowych, może w pełni cieszyć się życiem i pełnić wiele ról społecznych, w tym zawodowych i rodzinnych w ciągu całego swojego życia. Zdrowie i dobrostan to pojęcia ze sobą związane i wzajemnie się warunkujące. Podstawowym warunkiem dobrostanu jest dobre zdrowie, z kolei poziom dobrostanu jest wskaźnikiem przyszłego – dobrego lub złego – stanu zdrowia<sup>3</sup>. Zapewnienie dobrego życia jest wyzwaniem dla nas wszystkich – dla każdego człowieka indywidualnie, jak również Państwa, które musi zapewnić swoim obywatelom odpowiednie ku temu warunki. Ponieważ wiele czynników ma wpływ na zdrowie, zagadnienie to powinno być obecne we wszystkich sektorach życia publicznego – od ochrony zdrowia (profilaktyka, leczenie), po finanse (np. podatki, np. akcyza na alkohol i tytoń), prawo (np. wprowadzenie zakazu palenia tytoniu w miejscach publicznych, wprowadzenie ograniczeń wiekowych związanych z nabywaniem substancji psychoaktywnych takich, jak tytoń i alkohol) i edukację (dostarczanie wiedzy i umiejętności związanych z zarządzaniem swoim zdrowiem, np: higiena jamy ustnej, zdrowego odżywiania czy unikania czynników ryzyka dla zdrowia).

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu, intelektualnemu dającemu możliwość:

- identyfikacji własnych problemów zdrowotnych;
- wypracowania własnego prozdrowotnego stylu życia;
- w niektórych przypadkach niepogorszenie warunków socjalno-bytowych, co może mieć miejsce, jeśli nastąpi długi proces leczenia.

Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:

- tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy;
- zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia;
- rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

Zagrożenia zdrowotne wynikają:

- z małej aktywności fizycznej,
- złego sposobu odżywiania się,
- braku umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- częstego sięgania po wszelkiego rodzaju używki (nikotyna, alkohol, narkotyki),
- degradacji środowiska naturalnego

<sup>1</sup> Strona internetowa: [http://www.cobs.pl/SPISKOM.POL/2013/K\\_111\\_13\\_PDF](http://www.cobs.pl/SPISKOM.POL/2013/K_111_13_PDF)

<sup>2</sup> Mildred Blaxter, Zdrowie, Wydawnictwo Sic!, 2009, Warszawa str. 16

<sup>3</sup> Strona internetowa: [www.who.un.org.pl/common/files/download.php](http://www.who.un.org.pl/common/files/download.php)



**Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia Samorządu Miasta Sieradza na lata 2021 – 2025** jest jednym z programów służących realizacji *Strategii Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Sieradza*.

Program ten nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji, a będących integralną częścią Strategii, a w szczególności do:

- *Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych;*
- *Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii;*
- *Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie.*

Niniejszy Program jest kontynuacją *Miejskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2018–2020* i skierowany jest do mieszkańców Miasta Sieradza. Jest dokumentem określającym elementy polityki zdrowotnej dla naszego miasta, wyznaczającym kierunki działań w zakresie poprawy stanu zdrowia i jakości życia mieszkańców przy uwzględnieniu rekomendacji Światowej Organizacji Zdrowia oraz *Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025*.

Celowym jest podkreślenie swoistej otwartości zagadnień w zakresie programów profilaktyki i promocji zdrowia. Zakres i formy realizacji poszczególnych zadań mogą być stosownie do potrzeb i sytuacji modyfikowane i poszerzane, a krąg ich realizatorów uzupełniany o nowych uczestników.

## ZASOBY SŁUŻBY ZDROWIA

Na terenie miasta Sieradza zakłady służby zdrowia są zakładami, których organem prowadzącym nie jest gmina miasto Sieradz, dlatego też realizacja ustawowego obowiązku wynikającego z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 08 marca 1990 r. (Dz. U. z 2020 r. poz. 713 z późn. zm.), określającego, że do zadań własnych gminy należy ochrona zdrowia - możliwa jest jedynie poprzez działania o charakterze profilaktycznym.

Dostępność świadczeń zdrowotnych uzależniona jest od kontraktów z Wojewódzkim Oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia.

Usługi zdrowotne w ramach Kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia na terenie Miasta Sieradza w 2021 roku świadczą:

### ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ - stacjonarne

Szpital Wojewódzki im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu	Sieradz, ul. Armii Krajowej 7,
Szpital Wojewódzki im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu Zakład Opiekuńczo – Leczniczy Oddział Rehabilitacji i Oddział Gruźlicy i Chorób Płuc	Sieradz ul. Nenckiego 2
Szpital Wojewódzki im. Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Sieradzu Centrum Psychiatryczne	Warta ul. Sieradzka 3



## PORADNIE PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALFA Spółki z o.o. „TRES - MED”	Sieradz, ul. Krakowskie Przedmieście 10
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „AMICUS”	Sieradz, ul. Bohaterów Września 61
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDICUS ”	Sieradz, ul. Jana Pawła II 12
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „PRIMAMED” s.c.	Sieradz, ul. POW 27A
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska „ESKULAP” Sp. z o.o.	Sieradz, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 2
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „TUTUS” Sp. z o.o. JAM	Sieradz, ul. Pułaskiego 2/ 4
Szpital Wojewódzki im. Prymasa Stefana Kardynała Wyszyńskiego	Sieradz, ul. Armii Krajowej 7
Zespół Poradni „ZDROWIE ” Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Sieradz, ul. Aleja Pokoju 7

Na terenie Miasta Sieradza usługi specjalistyczne świadczą w ramach Kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia również zakłady opieki zdrowotnej, których wykaz dostępny jest na stronach internetowych Funduszu ([www.nfz-lodz.pl](http://www.nfz-lodz.pl) - *gdzie się leczyć*).

Dotychczasowe doświadczenia Samorządu w zakresie współpracy w tym obszarze z organizacjami pozarządowymi jako instytucjami prowadzącymi działalność profilaktyczną oraz instytucjami zwiększającymi świadomość ludzi wobec chorób, które ich dotyczą wskazują na dobry kierunek działań godny kontynuacji w latach następnych.

Poniżej prezentujemy organizacje pozarządowe aktywnie działające z samorządem miasta Sieradza w ramach zlecenia lub wspierania zadań z obszaru zdrowia.

Sieradzki Klub „ Amazonka „	Sieradz, ul Kościuszki 5
Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy	Sieradz, ul. Kościuszki 5
Polski Komitet Pomocy Społecznej Oddział Powiatowy	Sieradz, Plac Wojewódzki 1
Towarzystwo Przyjaciół Dzieci, Oddział Powiatowy	Sieradz, ul. Polna 26
Zgromadzenie SS. Urszulanek Serca Jezusa Konającego w Sieradzu	Sieradz, ul. Dominikańska 16
Stowarzyszenie Na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych ” Uśmiech Dziecka” przy Szkole Podstawowej Integracyjnej Nr 8	Sieradz ul. Szlachecka 11
Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „ Dary Losu”	Sieradz, ul. Krakowskie Przedmieście 58
Stowarzyszenie Abstynentów „ Przyszań”	Sieradz, ul. Łokajskiego 1
Sieradzki Towarzystwo Trzeźwości „ Przyjaźń”	Sieradz, ul. Krakowskie Przedmieście 12/01



## DIAGNOZA SYTUACJI ZDROWOTNEJ MIESZKAŃCÓW

W Polsce jednym z najbardziej rozpowszechnionych problemów zdrowotnych związanych ze stylem życia jest nadwaga. W naszym kraju odpowiada ona za utratę 11,3% lat przeżytych w zdrowiu (DALY). Zgodnie z raportem „Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania” z 2018 r. zbyt wysoka masa ciała cechuje 58,8% mężczyzn i 41,1% kobiet, a otyłość odpowiednio 11,2% i 11,3%.

Natomiast największym zagrożeniem życia Polaków są od lat choroby układu krążenia (ChUK), które w 2016 r. odpowiadały za 43,3% ogółu zgonów.

Nowotwory złośliwe są drugą co do częstości przyczyną zgonów w Polsce, w ostatnich latach standaryzowane względem wieku współczynniki umieralności z ich powodu nie wykazują trendu spadkowego a ich udział wśród ogółu przyczyn zgonów nieznacznie wzrasta. W 2016 r. nowotwory stanowiły 25,8% ogółu zgonów w Polsce.

Jedną z najczęściej występujących chorób przewlekłych jest cukrzyca i stanowi ona ogromny problem zdrowotny i ekonomiczny wielu krajów. Nazywana jest pierwszą niezakaźną epidemią na świecie. W 2018 r. w Polsce było 2,9 mln dorosłych chorych na cukrzycę (1,3 mln mężczyzn i 1,6 mln kobiet). W latach 2013–2018 zachorowalność na cukrzycę (obliczona na podstawie danych o zrealizowanych świadczeniach) wzrosła wśród osób dorosłych o 13,7%.

Badanie „Epidemiologia zaburzeń psychiatrycznych i dostępność psychiatrycznej opieki zdrowotnej” z 2012 r. wykazało, że wśród 3% mieszkańców Polski w wieku produkcyjnym, wystąpił w ciągu dotychczasowego życia przynajmniej jeden epizod depresyjny o dowolnym nasileniu.

Wyzwaniem dla zdrowia publicznego jest również zwiększająca się w ostatnich latach konsumpcja alkoholu (o 0,04 litra czystego alkoholu w przeliczeniu na liczbę mieszkańców) oraz zatrzymanie trendu spadkowego liczby osób palących codziennie wyroby tytoniowe (w ostatnich latach na wysokim poziomie - 24%).

Aby stworzyć dobry plan działania na rzecz promocji zdrowia na poziomie lokalnym, konieczne jest uwzględnienie merytorycznych założeń programu Unii Europejskiej dotyczącego monitorowania stanu zdrowia oraz strategii zdrowia publicznego, proponowanej przez Komisję Europejską, z którą koresponduje projekt Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025.

Proponując podjęcie określonych działań na rzecz mieszkańców konieczne było dokonanie diagnozy i określenie skali problemów zdrowotnych na poziomie miasta.

W tym celu wykorzystano następujące narzędzia badawcze: obserwacja, wywiady z realizatorami programów zdrowotnych lokalnych, analiza dokumentów po zakończeniu realizacji programów zdrowotnych w poszczególnych latach, sporadyczne rozmowy z dyrektorami szkół, wychowawcami, rodzicami dzieci, beneficjentami poszczególnych programów.

Zatem działania badawcze wykonano na podstawie:

- przeprowadzonych rozeznań w lokalnych niepublicznych zakładach podstawowej opieki zdrowotnej;
- przeprowadzonych rozmów i wywiadów w placówkach oświatowych na terenie miasta;
- analizy i wniosków specjalistów będących realizatorami poszczególnych programów;



- doświadczeń i zainteresowań ze strony mieszkańców w zakresie poszczególnych programów w latach ubiegłych.

Niniejsze działania badawcze miały na celu ukazanie problemów zdrowotnych występujących wśród mieszkańców Miasta Sieradza.

Zakres tych działań w zakresie problemów zdrowotnych odnosił się do zidentyfikowania następujących kwestii:

- problemów zdrowotnych wśród mieszkańców;
- przyczyn wywołujących problemy zdrowotne;
- skali problemów zdrowotnych;
- skutków występujących problemów;
- rozwiązań mających na celu złagodzenia skutków.

W oparciu o działania badawcze, o których mowa powyżej wynikają następujące obszary profilaktyki zdrowotnej, które należałoby sfinansować ze środków budżetu miasta Sieradza, by sprostać potrzebom mieszkańców. Zapewnienie mieszkańcom właściwego poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego jest niezmiernie ważne, dlatego profilaktyka zdrowotna jest niezwykle istotna zarówno dla mieszkańców jak i dla samorządu.

## **PODEJMOWANE DZIAŁANIA**

Do najistotniejszych działań podejmowanych przez Samorząd Miasta Sieradza należą:

1. Realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców Miasta Sieradza.
2. Współpraca z Narodowym Funduszem Zdrowia oraz zakładami opieki zdrowotnej w zakresie podjęcia takich działań, które umożliwią mieszkańcom Sieradza korzystanie z bezpłatnych badań profilaktycznych organizowanych i finansowanych w danym roku. Po stronie NFZ będzie finansowanie świadczeń profilaktycznych, a po stronie miasta Sieradza dostarczanie mieszkańcom informacji o celach i zasadach uczestnictwa w programach zdrowotnych, oraz placówkach służby zdrowia na terenie Miasta Sieradza, gdzie mieszkańcy będą mogli z nich skorzystać.
3. Współpraca z organizacjami pozarządowymi w zakresie propagowania wiedzy z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia.
4. W ramach realizacji zadań zleconych wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

## **CEL GŁÓWNY**

Wydłużenie, poprawa zdrowia i jakości życia mieszkańców Miasta Sieradza.



## **CELE OPERACYJNE**

### **Cel operacyjny 1 - *Poprawa sposobu żywienia oraz zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców Miasta Sieradza***

#### ***Uzasadnienie wyboru***

Właściwe odżywianie oraz aktywność fizyczna, ruchowa na każdym etapie rozwoju człowieka, to najtańszy środek zwiększający wszechstronne możliwości adaptacyjne i odpornościowe organizmu człowieka.

#### ***Sposób realizacji:***

1. Promocja zdrowia poprzez właściwe nawyki żywieniowe i wychowanie fizyczne.
2. Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych, w tym dla osób niepełnosprawnych.
3. Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w mieście.
4. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych.
5. Dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej skutkującego poprawą stanu zdrowia.

#### ***Wskaźniki monitoringu:***

- ✓ liczba przedsięwzięć edukacyjnych;
- ✓ liczba szkoleń programów, konferencji;
- ✓ liczba zadań modernizacyjnych i inwestycyjnych;
- ✓ nakłady finansowe.

### **Cel operacyjny 2 - *Zmniejszenie zjawiska nadużywania alkoholu i zmiana struktury jego spożycia, ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu oraz ograniczenie używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód***

#### ***Uzasadnienie wyboru***

Zjawisko nadużywania alkoholu, sięganie po substancje psychoaktywne wśród coraz większych grup społecznych. Obniżanie się wieku osób, których dotyczą problemy uzależnień.

#### ***Sposób realizacji:***

1. Realizacja zadania określona jest w *Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych* a w szczególności dotyczy:
  - pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom,





- realizacji programów profilaktycznych w szkołach i przedszkolach,
  - organizowania, współorganizowania i dofinansowywania imprez, programów promujących zdrowy styl życia,
  - zakupu i rozpowszechniania materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną,
  - promocji trzeźwego stylu życia,
  - współpracy i wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.
2. Realizacja zadań określonych w *Miejskim Programie Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie*, a w szczególności dotyczy:
- pomocy osobom uzależnionym od narkotyków i ich rodzinom,
  - pomocy psychologicznej i prawnej w Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej,
  - pomocy psychologicznej w szkołach podstawowych,
  - realizacji programów profilaktycznych w szkołach i przedszkolach,
  - prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów z zakresu narkomanii i przeciwdziałania przemocy.

#### ***Wskaźniki monitoringu:***

- ✓ liczba osób korzystających z zajęć rehabilitacyjnych;
- ✓ liczba porad udzielanych w Miejskim Ośrodku Interwencji Kryzysowej i szkołach;
- ✓ liczba zrealizowanych programów profilaktycznych w szkołach i przedszkolach;
- ✓ liczba przedsięwzięć informacyjnych i edukacyjnych;
- ✓ nakłady finansowe.

### **Cel operacyjny 3 - Zwiększenie świadomości i edukacji zdrowotnej mieszkańców**

#### ***Uzasadnienie wyboru***

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia.

#### ***Sposób realizacji:***

1. Podejmowanie działań informacyjnych, edukacyjnych kierowanych do mieszkańców, a dotyczących w szczególności:
  - promowania zasad zdrowego stylu życia
  - profilaktyki zapobiegania chorobom cywilizacyjnym
  - informowania o realizowanych programach profilaktycznych przez publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej.
2. Finansowanie i organizacja szkoleń, w tym dla osób doskonalących się zawodowo w zakresie profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom.
3. Upowszechnianie tematyki z zakresu ochrony zdrowia w programach i zajęciach edukacyjnych prowadzonych w przedszkolach i szkołach.



4. Propagowanie i popularyzowanie idei honorowego krwiodawstwa, która ma na celu indywidualne oddawanie krwi przez mieszkańców.

**Wskaźniki monitoringu:**

- ✓ liczba przedsięwzięć informacyjnych i edukacyjnych;
- ✓ liczba szkoleń, konferencji;
- ✓ liczba akcji propagujących krwiodawstwo;
- ✓ nakłady finansowe.

**Cel operacyjny 4 - Zapobieganie skutkom chorób cywilizacyjnych**

**Uzasadnienie wyboru**

Obniżanie zachorowalności i umieralności z powodu chorób cywilizacyjnych poprzez wczesne wykrywanie oraz redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka tych chorób.

**Sposób realizacji:**

1. Organizowanie i współorganizowanie badań profilaktycznych i szczepień ochronnych w szczególności ukierunkowanych na:
  - programy profilaktyki wczesnego wykrywania chorób nowotworowych,
  - program profilaktyki chorób układu krążenia,
  - program profilaktyki chorób tarczycy,
  - programy profilaktyki miażdżycy, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia,
  - programy szczepień ochronnych,
  - programy skierowane dla osób starszych
2. Organizowanie realizacji programu ponadpodstawowego dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu z terenu miasta.
3. Umożliwienie prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych dla kobiet po mastektomii.
4. Prowadzenie działalności edukacyjnej wskazującej na zagrożenia i skutki jakie dla zdrowia niesie rozwój cywilizacyjny oraz propagującej wzorce zachowań prozdrowotnych.
5. Współpraca i wspomaganie działalności zakładów opieki zdrowotnej i stowarzyszeń realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia.

**Wskaźniki monitoringu:**

- ✓ liczba i nazwa zrealizowanych programów;
- ✓ liczba osób biorących udział w programach;
- ✓ liczba osób do dalszej diagnostyki;
- ✓ liczba przedsięwzięć dla kobiet po mastektomii;
- ✓ liczba przedsięwzięć edukacyjnych;
- ✓ liczba i nazwa zakładów opieki zdrowotnej oraz liczba i nazwa stowarzyszeń;
- ✓ nakłady finansowe.



## **Cel operacyjny 5 - Zwiększenie dostępności do badań profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży**

### **Uzasadnienie wyboru**

Wczesne wykrywanie chorób, szczególnie wśród dzieci i młodzieży umożliwia prowadzenie skutecznego leczenia.

### **Sposób realizacji:**

1. Organizowanie i współorganizowanie badań profilaktycznych i szczepień ochronnych w szczególności ukierunkowanych na:
  - programy profilaktyki wczesnego wykrywania wad rozwojowych (np. badanie słuchu, wzroku, wad postawy),
  - program profilaktyki próchnicy zębów,
  - program edukacyjny w zakresie wczesnego wykrywania cukrzycy typu 2 i nadciśnienia,
  - program edukacyjny w zakresie nauki samobadania piersi,
  - programy szczepień ochronnych.
2. Prowadzenie działalności edukacyjnej ukierunkowanej między innymi na problemy rozpowszechniania palenia tytoniu oraz uzależnień od alkoholu i środków psychoaktywnych.
3. Realizowanie zadań ukierunkowanych na pomoc dzieciom niepełnosprawnym w obszarze zdrowia.
4. Wspomaganie działalności i instytucji, stowarzyszeń realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia.

### **Wskaźniki monitoringu:**

- ✓ liczba i nazwa zrealizowanych programów;
- ✓ liczba osób biorących udział w programach;
- ✓ liczba osób do dalszej diagnostyki;
- ✓ liczba przedsięwzięć edukacyjnych;
- ✓ liczba i nazwa zakładów opieki zdrowotnej oraz liczba i nazwa stowarzyszeń realizujących program;
- ✓ nakłady finansowe.

## **FINANSOWANIE PROGRAMU**

Wydatki związane z realizacją *Miejskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Miasta Sieradza na lata 2021 – 2025* finansowane będą ze środków budżetu miasta. Zakres rzeczowy i finansowy realizowanych programów na każdy rok obowiązywania programu będzie zatwierdzał Prezydent Miasta Sieradza stosownie do wielkości zaplanowanych środków budżetowych. Kwoty na poszczególne lata realizacji Programu będą określone każdorazowo w budżecie Miasta Sieradza na dany rok.



Bezpośrednia realizacja zadania należeć będzie do podmiotów wyłonionych w drodze konkursu ofert zgodnie z ustawą o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych, zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz zgodnie z ustawą o finansach publicznych. Powierzenie realizacji zadania następuje na podstawie stosownej umowy.

Dużą uwagę skierowano na programy skierowane dla dzieci i osób starszych. Programy dla dzieci zaplanowane są w taki sposób aby uzupełniały zakres świadczeń profilaktycznych oferowanych w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego oraz umożliwiały zapobieganie i wczesne wykrywanie chorób i nieprawidłowości wieku rozwojowego. Jesteśmy przekonani, że podjęcie zaproponowanych działań będzie miało korzystny wpływ na wychowanie młodego, zdrowego pokolenia. Natomiast programy profilaktyczne skierowane dla osób starszych mają na celu poprawę ich jakości życia oraz poprawę kondycji zdrowotnej.

## **KOORDYNACJA PROGRAMU**

Ocena skuteczności działań będzie dokonywana na bieżąco (monitorowanie działań), po zakończeniu poszczególnych zadań i etapów lub po zrealizowaniu poszczególnych programów. Końcowe sprawozdanie z realizacji ww. Programu zostanie przedłożone Radzie Miejskiej w Sieradzu po jego zakończeniu.

Koordinację programu prowadzi będzie Wydział Edukacji i Spraw Społecznych - Referat Profilaktyki Zdrowotnej i Świadczeń Społecznych Urzędu Miasta w Sieradzu.

### **Uzasadnienie**

Zgodnie z art. 7 ust.1 pkt 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2020 r. poz. 713 z późn.zm.) ochrona zdrowia stanowi jedno z zadań własnych gminy.

Podstawą prawną przyjęcia i wdrożenia Miejskiego Programu Ochrony i Promocji Zdrowia stanowi ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1398 z późn. zm.). Zadania samorządu w tym zakresie obejmują w szczególności analizę i ocenę potrzeb zdrowotnych oraz czynników powodujących ich zmiany, promocje zdrowia i profilaktykę, mające na celu tworzenie warunków sprzyjających zdrowiu.

Do zadań własnych gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej należy także oprecowanie i realizacja oraz ocena efektów programów polityki zdrowotnej wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.

Miejski Program Ochrony i Promocji Zdrowia stanowi podsumowanie dotychczasowych działań oraz ramowe określenie założeń i kierunków polityki zdrowotnej na najbliższe lata. W związku z powyższym podjęcie przedmiotowej uchwały jest uzasadnione.